

TÁH bite INA

MENU

Ételkínálatunkban egészséges, vegán ételeket találnak, melyeknél a hagyományos ízeket modern újításokkal bolondítottuk meg.

Fogásainkat természetes és friss hozzávalókkal készítjük. Nem használunk feldolgozott adalékanyagokat, illetve cukrot. Környezettudatosságra törekszünk, ezért újrahasznosítható csomagolással gondolkunk környezetünkre.

Harapnivalók

Hummus	1100.-
Baba Ghanouj	1200.-
Muhammara	1200.-
Warak Enab (töltött szőlőlevél)	1800.-
Sült karfiol taratourral	1200.-
Batata Kouzbara (hideg saláta fokhagymával és korianderrel)	950.-

Saláták

Quinoa Tabbouleh	1900.-
Fattouch (sült kenyér nélkül is kérhető)	1300.-
Lila Vitaminbomba	1300.-

Falafel tálak *Klasszikus arany vagy fűszeres*

Falafel, paradicsom, savanyúság, mentalevél, retek, petrezselyem, taratour szós

Kicsi (4 db)	1250.-
Nagy (8 db)	2250.-

Szendvicsek

TB Classic (arany falafel ropogós zöldségekkel és savanyúsággal keverve, taratour szósszal, libanoni kenyérben tálalva)	1250.-
Green wrap (arany falafel ropogós zöldségekkel és savanyúsággal keverve, taratour szósszal, salátalevélben tálalva)	1250.-
GF Falafel Tacos 3db (arany falafel Hummusz/Baba Ghanoush / Muhammara feltéttel, a házi készítésű gluténmentes kenyérünkben tálalva)	1650.-
CYO Sandwich (kenyér vagy saláta wrap, falafel (klasszikus arany vagy fűszeres), 3 feltét, 1 szós)	1250.-

Tálak

Superfood (Quinoa, arany falafel, Hummusz, csicseriborsó, cékla, paradicsom, újhagyma, fekete mag, taratour szós)	2250.-
Spice it up! (1 alap, fűszeres falafel, Muhammara, csípős savanyúság, paradicsom, uborka, főtt csicseriborsó, csili pehely fűszeres tahinival)	2250.-
Go Green (cukkini szálak, arany falafel, uborka, Moutabbal, csicseriborsó, retek, sárgarépa, kókuszos pesto szós)	2250.-
Mediterrán (saláta, arany falafel, Hummusz, paradicsom, uborka, hagyma, olívabogyó, fokhagymás-citromos-mentás öntet)	2250.-
CYO (1 alap, falafel (klasszikus arany vagy fűszeres), 5 feltét, 2 köret, 1 szós)	2250.-

Alapok

Rizs, Quinoa, Cukkini szálak, Saláta mix

TAHINA bite



GLUTÉN



SZEZÁM



DIÓFÉLÉK

Feltétek

Fehérretek - savanyúság, Csípős savanyú paprika, Uborka, Sárgarépa, Paradicsom, Retek, Főtt csicseriborsó, Édeskukorica, Cékla, Hagyma, Lilakáposzta apróra vágva, Újhagyma, Avokádó (+300 extra)

Extra feltét: +200.-

Ropogós feltétek

Chili pehely, Fekete szezámmag, Sült hagymapehely, Mandulapehely, Koriander, Tökmag, Olívabogyó, Gránátalma mag (+100.- extra)

Extra feltét: +100.-

Szósok

Klasszikus taratour, Fűszeres tahini, Kókuszos pesto, Citromos-fokhagymás-mentás szósz, Balzsamecetes mustáros szósz, Debess tahini

Extra szósz: +300.-

Kísérő köretek

Extra kenyér 🍞 300.-
Gluténmentes kenyér (3 darab) 450.-
Sült édesburgonya 890.-
Szarvasgombás sült burgonya 990.-

Smoothies 🍷

Berry blast (vegyes bogyós gyümölcs, banán, chia mag, házi növényi alapú tej) 1390.-
Green (banán, spenót, lime, menta, alma, házi növényi alapú tej) 1390.-
Tropical (banán, trópusi gyümölcsök, házi növényi alapú tej) 1390.-

Desszertek

Banánkenyér 🍞🍌 990.-
Chia pudding idénygyümölcsökkel 1090.-

Italok

Coca Cola, Coca Cola Zero 0,25l 490.-
Sprite 0,25l 490.-
Kinley gyömbér 0,25l 490.-
Glaceau Smart Water 0,6l 490.-
Glaceau Smart Water 1,1l 750.-
Natur Aqua szénsavas ásványvíz 0,5l 490.-
Aquarius Vénarancs (Magnézium) 590.-
Aquarius Citrom (Zink) 590.-
Royal Bliss gyömbérsör 0,2l 790.-

tahnabite

tahnabite